Meny
Vecka 45

Måndag
Thaikyckling med kokosmjölk och grönsaker, serveras med thai-jasminris.
Vegetarisk: Thaigryta med tofu…

Tisdag
Chili sin carne med ris, serveras med gräddfil.

Onsdag
Nytt recept!

Fisk bordelaise med färska örter och panko, serveras med kokt potatis.
Vegetarisk: Ört- och pankobakad tofu…

Torsdag
Värmande pumpasoppa med rotsaker, serveras med hembakat surdegsbröd, skivad ost, vitlökskrutonger på fullkorn och kikärtssallad.

Fredag
Krämig kalkonsås med pasta.
Vegetarisk: Pastasås på Gotlandslinser och ärtkorv

Meny
Vecka 45 · 2026

Måndag
Thaikyckling med kokosmjölk och grönsaker, serveras med thai-jasminris.
Vegetarisk: Thaigryta med tofu…

Thaikyckling: FÅGEL, kokos, blomkål, broccoli, lök, vitlök, bockhornsklöver, majsstärkelse
Vegetarisk thaigryta: SOJA, kokos, blomkål, broccoli, lök, vitlök, bockhornsklöver, majsstärkelse
Thai-jasminris: ris

Tisdag
Chili sin carne med ris, serveras med gräddfil.

Chili sin carne: SOJA, ärtprotein, bönor, linser, tomat, morot, lök, vitlök, SELLERI
Ris: ris
Gräddfil: MJÖLKPROTEIN

Onsdag
Nytt recept!

Fisk bordelaise med färska örter och panko, serveras med kokt potatis.
Vegetarisk: Ört- och pankobakad tofu…

Fisk bordelaise: FISK, panko (GLUTEN, VETE), persilja, lök, vitlök, citron, morot, apelsin, dill, spenat, solrosfrö, berikad näringsjäst
Ört- och pankobakad tofu: SOJA, panko (GLUTEN, VETE), persilja, lök, vitlök, citron, morot, apelsin, dill, spenat, solrosfrö, berikad näringsjäst
Kokt potatis: potatis

Torsdag
Värmande pumpasoppa med rotsaker, serveras med hembakat surdegsbröd, skivad ost, vitlökskrutonger på fullkorn och kikärtssallad.

Pumpasoppa: pumpa, morot, palsternacka, potatis, kokos, lök, vitlök, ingefära, ROTSELLERI, kålrot
Hembakat surdegsbröd: GLUTEN, surdeg(VETE), durramjöl, jäst
Skivad ost: MJÖLKPROTEIN
Vitlökskrutonger på fullkorn: GLUTEN, fullkornsVETE, VETEKLI, vitlök, olivolja, jäst
Kikärtssallad: kikärtor, persilja, citron, svart ris, gurka

Fredag
Krämig kalkonsås med pasta.
Vegetarisk: Pastasås på Gotlandslinser och ärtkorv

Kalkonsås: FÅGEL, MJÖLKPROTEIN, lök, majsstärkelse
Pastasås med linser och ärtkorv: linser, MJÖLKPROTEIN, lök, majsstärkelse, ärtkorv (ärtprotein, solrosfrö, kokos, lök, potatis, berikad näringsjäst)
Pasta: GLUTEN, VETE

Charlottendals CATERING

Innehåll & Allergener

Vecka 45 · 2026

Måndag

Thaikyckling: FÅGEL, kokos, blomkål, broccoli, lök, vitlök, bockhornsklöver, majsstärkelse

Vegetarisk thaigryta: SOJA, kokos, blomkål, broccoli, lök, vitlök, bockhornsklöver, majsstärkelse

Thai-jasminris: ris

Tisdag

Chili sin carne: SOJA, ärtprotein, bönor, linser, tomat, morot, lök, vitlök, **SELLERI**

Ris: ris

Gräddfil: MJÖLKPROTEIN

Onsdag

Fisk bordelaise: FISK, panko (**GLUTEN**, **VETE**), persilja, lök, vitlök, citron, morot, apelsin, dill, spenat, solrosfrö, berikad näringsjäst

Ört- och pankobakad tofu: SOJA, panko (**GLUTEN**, **VETE**), persilja, lök, vitlök, citron, morot, apelsin, dill, spenat, solrosfrö, berikad näringsjäst

Kokt potatis: potatis

Torsdag

Pumpasoppa: pumpa, morot, palsternacka, potatis, kokos, lök, vitlök, ingefära, **ROTSELLERI**, kålrot

Hembakat surdegsbröd: GLUTEN, surdeg(**VETE**), durramjöl, jäst

Skivad ost: MJÖLKPROTEIN

Vitlökskrutonger på fullkorn: GLUTEN, fullkornsVETE, VETEKLI, vitlök, olivolja, jäst

Kikärtssallad: kikärtor, persilja, citron, svart ris, gurka

Fredag

Kalkonsås: FÅGEL, **MJÖLKPROTEIN**, lök, majsstärkelse

Pastasås med linser och ärtkorv: linser, **MJÖLKPROTEIN**, lök, majsstärkelse, ärtkorv (ärtprotein, solrosfrö, kokos, lök, potatis, berikad näringsjäst)

Pasta: GLUTEN, **VETE**